

Är svettning ett  
problem för dig?



Patientföreningen för  
**HYPERHIDROS**



# Patientföreningen för HYPERHIDROS

Patientföreningen för hyperhidros företräder personer som lider av hyperhidros, det vill säga sjuklig överproduktion av svett.

Föreningens ändamål är att:

- Verka för att personer som lider av hyperhidros ska ha rätt till behandling finansierad av landstingen
- Sprida kunskap och information om hyperhidros
- Verka för forskning kring hyperhidros i syfte att utveckla behandlingsmetoder
- Skapa kontakter mellan personer som lider av hyperhidros

Patientföreningen har sitt säte i Stockholm men är öppen för alla som lider av hyperhidros oavsett var i landet man bor. Föreningen har en styrelse som ansvarar för verksamheten och genomför aktiviteter.



## VAD ÄR HYPERHIDROS?

Hyperhidros är en sjukdom som kännetecknas av att man svettas i en sådan omfattning att det leder till en försämrad livskvalitet. Sjukdomen drabbar alla, oavsett kön och ålder. Många med hyperhidros upplever ett dagligt socialt handikapp, ett evigt planerande för att dölja blöta kroppsdelar som händer, fötter, armhålor, huvudet, bröst/rygg och ljumskar/rumpa. Hälften av de som lider av hyperhidros svettas från två-tre kroppsdelar, många gör det från fyra eller fler. Personer som lider av extrem svettning tvingas ofta att planera både sin arbetstid och sin fritid för att minimera riskerna för att svettning ska uppstå. Stor möda läggs på åtgärder för att dölja sitt handikapp.

Hyperhidros drabbar upp till 5% av befolkningen dvs. upp emot 500 000 personer i landet, varav 1/3 har så allvarliga problem att deras livskvalitet och yrkesliv allvarligt påverkas av sjukdomen.

## HUR BEHANDLAS HYPERHIDROS?

På de flesta apotek finns flera receptfria preparat mot kraftiga svettningar.

En klinisk behandlingsmetod är med botulinumtoxin. Det är ett preparat som injiceras som små droppar i huden. Med denna metod kan alla kroppens utsatta delar behandlas. Genom denna behandling har många blivit hjälpta med sina svettningar och på så sätt fått en bättre livskvalité.

Det finns även fler behandlingsmetoder, se vår hemsida för mer information.

### **Klas, 50 år**

” Jag har alltid svettats mycket och har blivit van att alltid vara blöt. Nu när jag har fått nytt arbete som chef har förutsättningarna ändrats mycket för mig. Alla möten med stängda dörrar, presentationer, spontana förflyttningar mellan platser, gör att svetten ibland tränger genom kavajen. Det är fruktansvärt pinsamt och jag tänker bara på att få komma ut på toaletten för att torka av mig och sätta på mig en extra tröja. Jag åker alltid bil till arbetet för att inte bli varm. Jag funderar på att sluta arbetet som chef.

### **Anna, 25 år**

” Jag måste jämt ha svarta eller vita tröjor. Trots att det är varmt bär jag dubbla lager för att dölja. Ibland lägger jag in papper eller bindor i armhålorna. Svettningarna påverkar mitt rörelsemönster och i skolan räckte jag exempelvis aldrig upp handen.

### **Måns, 15 år**

” Det är pinsamt att ta i andra. När jag hälsar kuper jag handen för att den andra personen inte ska märka att hela handen är blöt. Ofta sätter jag fläckar på papper, datamusen eller på handtaget i bussen. Jag har tackat nej till vissa fester där jag vet att det ska bli dans.

## KONTAKTUPPGIFTER TILL PATIENTFÖRENINGEN

E-post: [info@hyperhidrosforeningen.se](mailto:info@hyperhidrosforeningen.se)

Adress: Patientföreningen för Hyperhidros  
Box 49069, 100 28 Stockholm

PG: 62 61 90-3

## HUR DU BLIR MEDLEM

Enklast är att registrera dig på föreningens hemsida. Där betalar du ditt medlemskap med kort via vår betaltjänst PAYSON. Du kan också registrera ditt medlemskap via vårt plusgiro. Avgiften är en engångssumma på 50 kronor.

Alla medlemmar inbjuds till föreningens kostnadsfria medlemskvällar som äger rum centralt i Stockholm.

Till medlemskvällarna bjuds ibland forskare, läkare och andra insatta och engagerade personer in för information, diskussion och samtal.

---

För mer information om föreningen, se vår hemsida: [hyperhidrosforeningen.se](http://hyperhidrosforeningen.se)

---

Läs mer om patientföreningen på  
**[hyperhidrosforeningen.se](http://hyperhidrosforeningen.se)**

Org nr 802463-1304

Patientföreningen för  
**HYPERHIDROS**

