

## KONTAKTUPPGIFTER TILL PATIENTFÖRENINGEN

**Rolf Borggren**, ordförande

**E-post:** rolf.borggren@hyperhidrosforeningen.se

**Marja Sandin-Wester**, talesperson

**E-post:** marja.sandin-wester@hyperhidrosforeningen.se

**Presskontakt**

**Mobil:** 072-540 3742

**E-post:** press@hyperhidrosforeningen.se

## VILL DU BLI MEDLEM?

För mer information, gå in på

**www.hyperhidrosforeningen.se** eller kontakta föreningens ordförande Rolf Borggren.

## BEHANDLING AV HYPERHIDROS

I Stockholm kan du få behandling vid Svette-mottagningen, Sophiahemmet samt Karolinska universitetssjukhuset, Huddinge.

**www.svette-mottagningen.se**

**www.karolinska.se**

Övriga sjukhus som behandlar hyperhidros:

Akademiska sjukhuset i Uppsala

Blekingesjukhuset

Mälarsjukhuset,  
Eskilstuna

Falu lasarett

Gävle sjukhus

Länssjukhuset Ryhov,  
Jönköping

Länssjukhuset,  
Kalmar

Kristianstad sjukhus

Linköpings universitetssjukhus

Skånes universitetssjukhus,  
Lund

Skånes universitetssjukhus,  
Malmö

Nyköpings lasarett

Sunderby sjukhus

Sundsvalls sjukhus

Norrlands universitets-  
sjukhus, Umeå

Visby lasarett

Varbergs sjukhus

Ängelholms sjukhus

Örebro universitetssjukhus

Östersunds sjukhus

För behandling, kontakta din husläkare eller hudklinik i respektive landsting.

# Är svettning ett problem för dig?



Patientföreningen för  
**HYPERHIDROS**



Läs mer om patientföreningen på  
**www.hyperhidrosforeningen.se**

Org nr 802463-1303

Patientföreningen för  
**HYPERHIDROS**



# Patientföreningen för hyperhidros

Patientföreningen för hyperhidros företräder personer som lider av hyperhidros, det vill säga sjuklig överproduktion av svett.

## Föreningens ändamål är att

- Verka för att personer som lider av hyperhidros ska ha rätt till behandling finansierad av landstingen
- Sprida kunskap och information om hyperhidros
- Verka för forskning kring hyperhidros i syfte att utveckla behandlingsmetoder
- Skapa kontakter mellan personer som lider av hyperhidros

Patientföreningen har sitt säte i Stockholm men är öppen för alla som lider av hyperhidros oavsett var i landet man bor. Föreningen har en styrelse som ansvarar för verksamheten och genomför aktiviteter.



## Vad är hyperhidros?

Hyperhidros är en sjukdom som kännetecknas av att man svettas i en sådan omfattning att det leder till en försämrad livskvalitet. Sjukdomen drabbar alla åldrar och båda könen. Många med hyperhidros upplever ett dagligt socialt handikapp, ett evigt planerande för att dölja blöta kroppsdelar som händer, fötter, armhålor, huvudet, bröst/rygg och ljumskar/rumpa. Hälften av de som lider av hyperhidros svettas från två-tre kroppsdelar, många gör det från fyra eller fler. Personer som lider av extrem svettning tvingas ofta att planera både sin arbetstid och sin fritid för att minimera riskerna för att svettning ska uppstå. Stor möda läggs på åtgärder för att dölja sitt handikapp.

Hyperhidros drabbar nära tre procent av befolkningen dvs cirka 270 000 personer i landet, varav 1/3 har så allvarliga problem att deras livskvalitet och yrkesliv allvarligt påverkas av sjukdomen.

## Hur behandlas hyperhidros?

Aluminiumklorid är förstahandsval och rekommenderas vid hyperhidros från armhålor, händer och fötter. Aluminiumklorid finns att köpa på bland annat apotek.

Fram till för några år sedan fanns det inga medicinska behandlingar mot hyperhidros. Numera går sjukdomen att behandla effektivt med botulinumtoxin, ofta kallat botox i vanligt tal. Vid behandlingen injiceras preparatet som små droppar i huden där svetten kommer från.

Möjligheterna att behandla patienter med botulinumtoxin har inneburit att tiotusentals människor som tidigare har haft ett mycket stort socialt handikapp på grund av sina kraftiga svettningar nu kan få en behandling som ger dem en bättre livskvalitet.

## KLAS, 50 ÅR

– Jag har alltid svettats mycket och har blivit van att alltid vara blöt. Nu när jag har fått nytt arbete som chef har förutsättningarna ändrats mycket för mig. Alla möten med stängda dörrar, presentationer, spontana förflyttningar mellan platser, gör att svetten ibland tränger genom kavajen. Det är fruktansvärt pinsamt och jag tänker bara på att få komma ut på toaletten för att torka av mig och sätta på mig en extra tröja. Jag åker alltid bil till arbetet för att inte bli varm. Jag funderar på att sluta arbetet som chef.

## ANNA, 25 ÅR

– Jag måste jämt ha svarta eller vita tröjor. Trots att det är varmt bär jag dubbla lager för att dölja. Ibland lägger jag in papper eller bindor i armhålor. Svettningarna påverkar mitt rörelsemönster och i skolan räckte jag exempelvis aldrig upp handen.

## MÅNS, 15 ÅR

– Det är pinsamt att ta i andra. När jag hälsar kupar jag handen för att den andra personen inte ska märka att hela handen är blöt. Ofta sätter jag fläckar på papper, datamusen eller på handtaget i bussen. Jag har tackat nej till vissa fester där jag vet att det ska bli dans.