



Sommar, sol och svettiga dagar

Sommar, sommar, sommar... De allra flesta ser fram emot sommaren varje år, men jag tror att jag pratar för alla med hyperhidros att vi gör det med dubbla känslor. Visst gillar vi ledighet, varma, sköna dagar och kvällar, grillning, bad och allt annat som hör till. Men sommar för oss innebär också ännu mer svett. Vissa av oss väljer att sitta inomhus hela sommaren eftersom det blir så outhärdligt att vara ute. Så det är nog fler än jag som faktiskt tyckte det var rätt skönt när sommaren var kall i början och att den nu börjar lida mot sitt slut, även om man inte vågar säga det högt... Många har dessutom haft en extra plågsam sommar då Försäkringskassan både ligger efter i sina beslut om EU-vård samt nekat behandling till många patienter. Vi har dock nåtts av ny information gällande utlandsvård som förhoppningsvis kan glädja oss lite. Läs mer på vår hemsida www.hyperhidrosforeningen.se

Sen jag skrev sist har min älskade lilla dotter kommit till världen, och med det kom även svettningarna tillbaka. Som jag tidigare berättat försvann de under graviditeten men de kom alltså tillbaka när den väl var över. Det var en underbar, men också lite märklig, känsla att inte svettas alls under några månader. Lite "Just det ja, det är ju så här alla andra har det." Någon behandling medan man ammar får man inte heller så det är bara att stå ut och väga svettplågan mot lyckan över min dotter. Och då står man ju faktiskt ändå ut med rätt mycket.

Jag vill också flagga för två projekt på gång där vi efterlyser personer som vill vara med på ett eller annat sätt. Det första handlar om en informationsfilm som riktar sig till skolor. Filmen handlar om varför människor svettas, hur det påverkar oss och om hyperhidros. Filmen görs framförallt för skolungdomar, men även lärare, skolsköterskor etc. Den kommer att visas i skolor och tanken är att den skall börja visas i höst. Det är en viktig film, inte minst för alla de unga som lider av hyperhidros som genom filmen får information om att man inte är ensam om att svettas och att det går att få hjälp. Men också för att informera om sjukdomen i allmänhet. Bakom filmen ligger en frilansande fotograf som samarbetar med Kunskapsmedia, ett företag som gör utbildningsfilmer med inriktning på ungdomar och skolelever. Mer information om dem hittar ni här: www.kunskapsmedia.se

Till filmen söker man nu några ungdomar cirka 18-25 år som vill vara med och i filmen prata lite kring hur det är för dem att ha hyperhidros. Vill du veta mer, eller anmäla ditt intresse, kontakta Patrik Ström på patrik@emultimedia.se eller 0708-11 26 90. Filmen skall vara färdig i september, men inspelningarna behövs göras så fort som möjligt så tveka inte att höra av dig!

Det andra projektet handlar om att läkare Calle Swartling vill uppmärksamma Socialstyrelsen på de patienter som fått sina problem efter en sympaticusoperation. Det är en viktig handling för de som fått sina problem orsakade genom sjukvården, men inte får den behandling de har rätt till för att lindra dem. Till det behövs patienter som gjort denna operation och kan berätta om sina problem före och efter operation samt före och efter behandling. Du är anonym. Vill du ställa upp? Hör av dig till Hyperhidrosföreningens ordförande Marja Sandin-Wester på 072-540 37 41 eller marja.sandin-wester@hyperhidrosforeningen.se

Önskar dig en behaglig sommar! Rebecka Blomberg, Informationsansvarig Hyperhidrosföreningen