



God fortsättning alla medlemmar!

Jag och styrelsen med mig hoppas ni alla haft en riktigt skön och avkopplande jul. Ett nytt år innebär också för alla oss som bor i Stockholm nya regler för behandling av hyperhidros. Från och med 1 januari ska vi nämligen, enligt Stockholms Läns Landsting, få vår behandling tillgodosedd genom Karolinska Sjukhuset. Kruxet är dock att de bara har plats för 300 patienter per år och behovet är ju naturligtvis mycket, mycket större än så. Det ska bli intressant att se hur de löser det.

Hur lång väntetid det här innebär för alla patienter i Stockholm vet jag inte eftersom jag själv inte bokat någon tid. Jag väntar nämligen barn och då får man inte behandla hyperhidros, vare sig med sprutor eller tabletter. Det är givetvis alldeles, alldeles fantastiskt att vänta barn, inte minst eftersom det är det första för mig. Men faktiskt fanns det något som gav mig ångest inför att skaffa barn – och det var att det skulle innebära att jag skulle få tillbaka de svettningarna jag hade innan jag började få min behandling på Svettmottagningen. Att gå nio månader konstant sjöblöt på överkroppen förtog en del av den lyckokänsla jag borde haft. Det var ren och skär ångest och det kröp i hela kroppen när jag tänkte på att få tillbaka svettningarna. Och det tycker jag säger rätt mycket om hur mycket man lider av den här sjukdomen. Att glädjen inför att skaffa barn påverkas så mycket. Mi n sambo brydde sig inte om jag skulle börja svettas mer, men för mig var det ändå jobbigt. Att bli sjöblöt så fort jag rörde mig det minsta. Eller bara när jag sov. Att börja tänka på vilka kläder jag satte på mig, lager på lager för att dölja hur hela ryggen var sjöblöt. Eller försöka dra mig ur en kram från någon. Jag hade nästan glömt hur det var.

Nu har det visat sig att jag oroade mig i onödan. Jag har haft turen att faktiskt inte svettas så mycket under graviditeten som jag var trodde – tydligen kan svettningarna för vissa personer upphöra eller mildras när man väntar barn. Några har till och med sån tur att de inte kommer tillbaka efteråt. Vad det beror på finns det ingen medicinsk forskning kring, men enligt Carl Swartling på Svettmottagningen skulle det kunna bero på de hormonförändringar som sker när man väntar barn. Att hoppas på att mina svettningar skulle fortsätta vara som bortblåsta även när lilla bebisen har kommit är inget jag vågar hoppas på, men jag kan verkligen säga att det varit underbart att bara få njuta under de här månaderna utan att konstant behöva torka mig torr eller frysa under vintermånaderna för att kläderna är dyngsura.

Jag skulle tycka det vore intressant att få veta om det finns fler som varit eller är gravida – har er svettning påverkats på något sätt? Starta gärna en tråd i vårt forum på www.hyperhidrosforeningen.se och dela med er av era erfarenheter!

Och, ni som har bokat tid för behandling på Karolinska, det skulle vara intressant att höra hur det går för er? Vad är det för väntetid? Vad säger Karolinska själva om hur de ska hinna behandla alla patienter i Stockholm? Starta gärna en tråd om det också!

Och så glömmer ni väl inte att vi har föreningsstämma den 13 februari, kl 19? Den äger rum på Kristinehavs malmgård på Södermalm, Stockholm. Anmäl dig på info@hyperhidrosforeningen.se. Ta chansen att diskutera med oss i styrelsen om året som gått och 2014 års verksamhet!

Med önskan om ett fantastiskt 2014!

Rebecka Blomberg

Informatör, Hyperhidrosföreningen